

2024年

リワークデイケア プログラム 8月 (ステージ1)

		月	火	水	木	金	土		
					1	2	3		
AM	①	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>			ストレスマネジメント 基礎編	リワーク運営会議 支援計画作成			
	②								
PM	③						リラクゼーション		
	④								
		5	6	7	8	9	10		
AM	①	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	ミニパス (リワーク活性化)			
	②								
PM	③								
	④								
		12	13	14	15	16	17		
AM	①	山の日	心理・認知検査	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク			
	②		働く体力測定		リラクゼーション				
PM	③								
	④								
		19	20	21	22	23	24		
AM	①	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	ミニパス (リワーク活性化)			
	②								
PM	③								
	④								
		26	27	28	29	30	31		
AM	①	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	コンセプト発表会 (聴講参加)			
	②				リラクゼーション				
PM	③								
	④								

2024年

リワークデイケア プログラム 8月 (ステージ2)

		月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>			1	2	3	
AM	①				ストレスマネジメント (基礎編)	リワーク運営会議 支援計画作成		
	②				(実践編)			
PM	③				リラクゼーション	ワークシート・ お仕事共有		
	④				自主課題			復学 革命
		5	6	7	8	9	10	
AM	①	ワークシート・ お仕事作成	行動活性化	あるがまま講座 2.気持ちと上手に付き合おう	MCT 2.記憶力の低下	働き方改革 7.まとめ	復学 革命	ミニパス (リワーク活性化)
	②							
PM	③	不安教室 (登録者のみ)	自主課題	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	自主課題	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④							
		12	13	14	15	16	17	
AM	①	山の日	心理・認知検査	グループワーク	ストレスマネジメント (基礎編)	働き方改革 1.社会人基礎力	復学 革命	
	②							働く体力測定
PM	③		自主課題		自主課題	リラクゼーション	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④							
		19	20	21	22	23	24	
AM	①	ワークシート・ お仕事作成	行動活性化	あるがまま講座 3.考えと上手に付き合おう	MCT 3.考え方のかたより 2	働き方改革 2.キャリア理解	復学 革命	ミニパス (リワーク活性化)
	②							
PM	③	不安教室 (登録者のみ)	自主課題	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	自主課題	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④							
		26	27	28	29	30	31	
AM	①	ワークシート・ お仕事作成	行動活性化	あるがまま講座 4.行動名人になろう①	グループワーク	ストレスマネジメント (基礎編)	リワークデイケア学会 コンセプト発表会	
	②							(実践編)
PM	③	自主課題	あるがまま講座 振り返り	リラクゼーション				
	④					自主課題		

2024年

リワークデイケア プログラム 8月 (ステージ3)

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM	①	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>			ストマネ 実践編	パスに基 づくワー ク	リワーク運営会議 支援計画作成
	②				リラクゼーション		パスの見直し・振り返り
PM	③					ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④						
		5	6	7	8	9	10
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座②	MCT②	働き方改革⑦	パスの見直し・振り返り	
	②						
PM	③	パスに基づく ワーク	振り返り	振り返り	パスに基づく ワーク		
	④						
		12	13	14	15	16	17
AM	①	海の日	心理・認知検査	MCT③	ストマネ 実践編	パスの見直し・振り返り	
	②						
PM	③		不安教室 (登録者)	発達G (登録者のみ)	リラクゼーション	ワークシート・ お仕事共有	
	④						
		19	20	21	22	23	24
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座③	MCT③	働き方改革②	パスの見直し・振り返り	
	②						
PM	③	パスに基づく ワーク	振り返り	振り返り	パスに基づく ワーク		
	④						
		26	27	28	29	30	31
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座④	MCT③	ストマネ 実践編	リワークデイケア学会 コンセプト発表会	
	②						
PM	③	復職手前ワーク/ パスに基づくワーク	振り返り	振り返り	リラクゼーション		
	④						